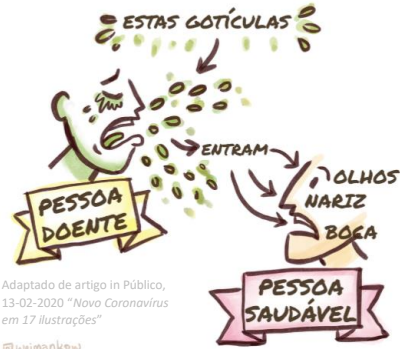


TRANSMISSÃO

O VÍRUS ESPALHA-SE QUANDO



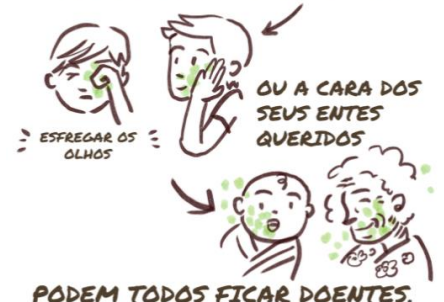
Adaptado de artigo in Público, 13-02-2020 "Novo Coronavirus em 17 ilustrações"

weimanksw

CONTUDO, POR VEZES A SALIVA DE UMA PESSOA DOENTE PODE CHEGAR A OUTRAS COISAS...



E SE TOCAR EM ALGUMA DESTAS COISAS ACIDENTALMENTE, E DEPOIS TOCAR NA SUA CARA,



PREVENÇÃO

Evitar tocar nos olhos, nariz e boca



Com especial atenção se estiver em locais públicos ou contacto com pessoas que apresentem sintomas ou constituam casos suspeitos.

Lavar as mãos com frequência



Procure lavar de forma eficiente durante 40 a 60 segundos. Na ausência de água e sabão utilize uma solução de base alcoólica c/mínimo de 60% de álcool.

Desinfectar as superfícies e objetos



Especialmente em locais de acesso público e/ou que possam ter sido tocadas por pessoas que apresentem sintomas ou constituam casos suspeitos.

DETEÇÃO E SINTOMAS

Principais sintomas:

- Tosse;
- Febre;
- Dificuldade respiratória.

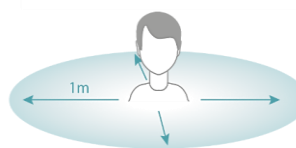
Casos suspeitos:

- Histórico de viagem em áreas com transmissão ativa;
- Contacto direto com caso confirmado ou provável, nos 14 dias anteriores.

VIGIAR SINTOMAS



DISTANCIAMENTO SOCIAL, LAVAGEM DAS MÃOS E ETIQUETA RESPIRATÓRIA



* As Autoridades de Saúde vão analisar cada situação e fazer o necessário acompanhamento.

Medidas de etiqueta respiratória: tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o antebraço e deitar o lenço de papel no lixo). Lavar as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir.

Sintomas ou Casos Suspeitos – LIGUE SRS MADEIRA – 800 24 24 20

Pode ocorrer uma elevada afluência de chamadas, pelo que as autoridades agradecem a sua compreensão enquanto aguarda.

RESPOSTA / TRATAMENTO

Sendo um vírus recente ainda não há vacinação disponível.

O tratamento passa por controlar e acompanhar a evolução os sintomas.

Deve seguir as instruções dos profissionais de Saúde da linha SRS.

Este folheto foi preparado com base em informações da Organização Mundial de Saúde (OMS), adaptadas ao nosso país pela Direção Geral de Saúde (DGS) e pela Secretaria Regional da Saúde e Proteção Civil – Instituto da Administração da Saúde, IP-RAM. Esta informação deve ser consideradas sem prejuízo de informações relevantes que possam, entretanto, ser publicadas ou divulgadas pelas entidades competentes. Acompanhe mais informações e atualizações através do portal:

<http://apps.iasaude.pt/novocoronavirus2019/>